

■学前教育科普

《3-6岁儿童学习与发展指南》千字文

姜继为

(北京联合大学师范学院 北京 100011)

一、写作缘起

教育部在2012年颁布了《3-6岁儿童学习与发展指南》(以下简称《指南》),目的是“指导幼儿园和家庭实施科学的保育和教育,促进幼儿身心全面和谐发展。”为了促进《指南》的普及化,方便广大幼儿园教师和家长能够用较少时间领会指南精髓,笔者采用传统

蒙学“千字文”的形式,特意撰写了《指南》千字文。其核心内容与《指南》总体保持一致,主要汇集了《指南》的“目标”和“教育建议”的观点(指南全文列表目标共计32个,教育建议87条);结构按《指南》的结构展开,共分为六个部分,均为目标在前,措施在后。每一段落包括一个具体目标或系列教育措施,四字一句,句末押韵,一韵到底,节奏明快,朗朗上口。

二、《指南》千字文

1.《说明》

养儿育女,	生活为基,	积累经验,	速度水平,
合理期望。	学习为途,	基础宽广。	松柏槐桑。
胸怀目标,	领域综合,	充实童年,	保护好奇,
措施得当。	发展导向。	喜气洋洋。	激发兴趣,
遵守指南,	植根游戏,	尊重个体,	主动专注,
科学抚养。	开展活动,	接纳非常,	学品至上。

2.《健康》

健康儿童,	情绪安定,	乘车坐船,	协调灵敏,
体态正常,	愉悦喜昶。	随俗入乡,	动作流畅。
高重相称,	偶发脾气,	吃喝玩乐,	四肢有力,
不瘦不胖。	稍哄即忘。	不感异样。	耐劳顽强。
行风坐钟,	适应冷暖,	身体平衡,	双手灵活,
腰身轩昂。	可热可凉;	奔跑避让,	捏拿撕绑;

收稿日期:2019-12-12

作者简介:姜继为,男,黑龙江大庆人,北京联合大学师范学院学前教育系主任、教授,博士,主要研究方向:中国蒙学。

心灵手巧，	记在心上。	和颜悦色，	手指灵光。
舞刀弄枪。	洗手换衣，	容忍闹嚷。	多给温水，
画线平直，	习惯养成；	亲子户外，	细嚼慢尝。
剪贴有样。	接种疫苗，	游戏徜徉；	教儿刷牙，
生活作息，	平安无恙。	旋转摇摆，	穿鞋着装；
习惯优良。	合理膳食，	追追藏藏；	玩具归位，
定时睡觉，	肉蛋奶粮；	跑跳攀爬，	分类收放。
牙坚口壮。	保障睡眠，	以动为尚。	识别标志，
水电闸，	午睡适量。	自己背包，	安全有方；
不摸不动，	顺应身高，	坚韧如钢。	出门在外，
家长电话，	换椅调床。	多做多试，	紧跟家长。

3.《语言》

遇人言说，	爱听故事，	如果所以，	家庭阅读，
用心听讲；	情绪跌宕；	词语多样。	温馨时光。
语气语调，	喜爱图书，	语气变化，	注意标志，
理解恰当。	翻阅珍藏。	灵活生动，	符号图像，
愿意讲话，	演绎情节，	陶冶性情，	车牌数字，
开朗大方；	描绘景象；	示范导航。	猎豹凤凰。
口齿伶俐，	写写画画，	主动叫人，	允许涂画，
气息流畅。	姿势端庄。	共情体谅。	不求整洁，
文明礼貌，	与儿多谈，	多买图书，	一拳一寸，
发言谦让。	对话为常；	营建书房，	距离不忘。

4.《社会》

喜欢伙伴，	责任担当。	发生冲突，	欢乐满筐。
愿意交往。	人格完善，	自己磨合，	社会规则，
友好相处，	精神明亮。	培养能力，	从小遵守，
能够分享。	亲子游戏，	锻炼胆量。	诚实守信，
自信自豪，	自由欢畅。	关心亲人，	切忌说谎。
恣肆汪洋。	呼朋引伴，	尊重长辈，	和谐家庭，
尊重他人，	常来常往。	嘘寒问暖，	慈爱父母，
良有教养。	交往技能，	倒水端汤。	美好家园，
适应群体，	适时传授，	朋友聚会，	洒满阳光。
和乐开朗。	轮流交换，	携子参与，	
遵守规矩，	儿童协商。	群体活动，	

5.《科学》

亲近自然,	见微知著,	发现规律,	愿试敢尝。
探究万象;	论断预测,	描述不爽。	鸟为何鸣
仔细观察,	理数周详。	前后左右,	花为何香?
五官舒张。	图画记录,	方位方向,	机械零件,
动物植物,	列表建档;	东南西北,	驼鸟鸳鸯。
颜色形状;	伙伴讨论,	偏厦正房。	无穷奥秘,
习性特色,	叮叮当当。	能加会减,	醉煞儿郎。
繁殖死亡;	学会查数,	正确运用,	按数取物,
感知变化,	辨别形状;	十内计算,	五马六羊;
琢磨影响;	读懂标志,	出口成章。	面长饼圆,
动手制作,	摆脱迷茫。	认清造型,	鸟巢立方。
拆拆装装;	高矮长短,	图写笔画,	拼插积木,
事物分类,	轻重温凉;	达意传神,	奇思妙想;
异中见同;	日月回环,	富有想象。	爱动脑筋,
结构功能,	两只一双。	亲近自然,	蓄积能量。
猜想联想;	排列组合,	山野游荡;	一代英才,
常用推理,	顺序位置,	好奇惊喜,	走向辉煌。

6.《艺术》

花草树木,	涂涂画画,	日月星辰,	装饰房间,
色彩音响,	自哼自唱;	大街小巷;	手舞足蹈,
舞蹈戏剧,	表情动作,	猫叫鸟鸣,	咿呀自娱,
绘画塑像。	表演模仿;	赤橙青黄。	鼓励表扬。
浸润其中,	艺润童心,	笔随心动,	舒展自然,
游游逛逛。	秀美茁壮。	信马由缰。	热情奔放。