

■政治经济文化研究

90后女大学生的婚姻态度与主观幸福感的 关系研究

黄光圣, 鲁爱萍

(商洛学院健康管理学院, 陕西商洛 726000)

摘要: 为了了解90后女大学生婚姻态度和主观幸福感的现状, 揭示90后女大学生婚姻态度与主观幸福感之间的关系, 采用婚姻态度量表和总体幸福感量表, 对商洛学院和陕西学前师范学院在校的大一、大二、大三的320名女大学生进行调查。结果表明: (1) 90后女大学生婚姻态度在父母感情上存在显著差异, 但在学校、年级、恋爱经历、生源地、是否独生子女和学科背景上不存在显著差异; (2) 90后女大学生主观幸福感在年级和是否独生子女上存在显著差异, 但在学校、恋爱经历、生源地、学科背景和父母感情上不存在显著差异; (3) 90后女大学生婚姻态度与主观幸福感呈显著正相关; (4) 婚姻态度对主观幸福感具有预测作用。结论: 婚姻态度是主观幸福感的影响因素。

关键词: 女大学生; 婚姻态度; 主观幸福感

中图分类号: C913.1

文献标识码: A

文章编号: 2095-770X(2018)09-0127-06

PDF 获取: <http://sxxqsfxy.ijournal.cn/ch/index.asp>

doi: 10.11995/j.issn.2095-770X.2018.09.027

Study on the Relationship between Marriage Attitude and Subjective Well-being of Female College Students Born after 1990s

HUANG Guang-sheng, LU Ai-ping

(School of Health Management, Shangluo University, Shangluo 726000, China)

Abstract: In order to know the present marriage attitude and subjective well-being of these female college students born after 1990s, and learn the relationship between the subjective well-being and marriage attitude, this paper uses questionnaire methods of the marriage attitude scale and general well-being scale, to investigate 320 female college students of freshman, sophomore and junior from colleges of Shaanxi Xueqian Normal University and Shangluo Preschool Teachers College. The results show that: (1) There is significant differences between marriage attitude and parents' love of female college students after 90s, while there is no significant difference in schools, grades, love experience, only one child in family and academic background; (2) There is a significant differences between the only child of family and the subjective well-being of female college students after 90s, while there is no significant difference in schools, love experience, hometowns, academic background and parents' love; (3) There is significant positive correlation between marriage attitude and subjective well-being of female college students born after 90s; (4) There has predictive effect of marriage attitudes on subjective well-being. Conclusion: Marriage attitude is the influential factors of SWB.

Key words: female college students; marriage attitude; Subject Well-being (SWB)

托尔斯泰说:“幸福的家庭都是一样的,不幸的家庭却各有各的不幸。”在我们国家,拥有童心、浪

收稿日期: 2018-02-25; **修回日期:** 2018-03-13

基金项目: 商洛学院 2017 年教育教学改革研究项目(17jyx135)

作者简介: 黄光圣,男,江西宜春人,商洛学院健康管理学院讲师,主要研究方向:管理心理学与人力资源开发。

漫、幽默、亲昵、情话、沟通和欣赏是每个幸福家庭的共性。

婚姻是男人和女人之间的婚姻的行为,是家庭的标志和基础。婚姻作为一种社会形态,是受社会经济和政治制度制约的,一定的社会形态和政治经济制度造就了与之相适应的婚姻形式与婚姻观念^[1],简单地说,就是婚姻具有社会性,即根据一定的法律、伦理和习俗创建的,这是婚姻的本质。婚姻是人们恋爱的最终目的,它是恋爱双方精神及心灵的归属^[2]。有人说:婚姻是爱情的坟墓,就像围墙,围墙里的想出来,围墙外的还想着往里冲。有人说:婚姻是男人和女人共同经营的天国,如果经营的好,欢笑、财富、地位等等就都是正增长的;如果经营不善,则是负增长,好几年喘不过气不说,唾沫星子都能淹死。有人说:爱情是一个人的问题,而婚姻是家庭的事情。你可以拥有爱情,但婚姻纠葛的东西太多了,好比父母、亲戚、朋友及社会的支持。还有人说,婚姻就是一男一女在法律的允许下,搭帮着平平淡淡、简简单单的过日子!而我认为婚姻就是你多了一个家庭的责任,多了一个类似于血缘关系的关系,多了一个曾经不是亲人如今却很难割舍的还与你患难与共的人。

婚恋观是指关于婚姻及恋爱的观点,是人们对恋爱和婚姻基础问题的看法,如对择偶条件、恋爱目的、婚姻幸福的标准、性行为等的观点、认识、见解^[3]。也有人说婚姻是人的价值在婚姻、爱情上的体现问题^[4]。而婚姻观就是人们对婚姻和家庭的看法和态度。西方的婚姻观和中国的存在着很大的差异。西方人认为:婚姻是个人事,没有人能干涉,也不存在道德问题。而中国的传统婚姻观,一般都要讲白头偕老,百年好合,注重从一而终,所以相当谨慎,他们往往会想的很远很远,考虑的比较周全。而90后女大学生的婚恋观总体比较理性,大多数能理解但不能接受闪电式的恋情,这也体现她们对婚恋的谨慎态度。对于她们而言,恋人或者伴侣更是自己的知心朋友,是能够与自己共同努力,共同进步,共同实现自身价值创造美好未来的搭档。90后虽然生于90后,既具备了90后的自信、活力、个性与特立独行,又不乏70后、80后的稳重与谨慎^[5]。90后女大学生在看待婚姻态度这一问题上,体现了更多的自主性和更强的女性自我发展意识,具备了现代知识女性的独立、自信和开放。

态度是个人的内在心理倾向,在某种程度上以

某种方式做出反应。婚姻态度是指个体对婚姻的主观看法^[6],既包括对一般婚姻观念,也包括对自我婚姻的评价或期望^[7]。已有研究证明,关于个体的婚姻质量、婚姻稳定性和身心健康的问题,积极的婚姻态度对其具有非常重要的保障的作用,婚姻态度是影响个体主观幸福感的重要变量^[7]。

主观幸福感(Subjective Well Being, 简称为SWB)是个体根据自身标准对其生活质量的整体性评价,是反映个体生活质量和心理健康的重要指标^[7]。积极心理学家认为主观幸福感就是指个体主观上对自己已有的生活状态正是自己心目中理想的生活状态的一种肯定的态度和感受^[8]。国内的学者关于主观幸福感的研究始于20世纪90年代,多集中在对中、老年人群体的研究,大学生相对来说较少。主观幸福感是大学生生活质量的重要体现,直接影响着大学生的心理健康状态^[9]。国内关于大学生的主观幸福感的研究,主要的焦点在于分析影响大学生主观幸福感的各种因素,比如自尊和主观幸福感、社会支持、爱情心理与主观幸福感、恋爱动机与主观幸福感等,但是对于大学生的恋爱心理成熟度与主观幸福感的研究比较缺乏^[10]。对于大学生来讲,90后女大学生正处于20~23岁左右,处于对婚姻无限憧憬的年龄,所以关注这一特殊群体的婚姻态度问题具有十分重要的意义。因此,本研究以商洛学院和陕西学前师范学院的部分90后女大学生作为被试(见表1),采用婚姻态度量表和总体幸福感量表,通过问卷调查,了解了90后女大学生的婚姻态度和主观幸福感的状况,探讨了90后女大学生婚姻态度与主观幸福感的关系,进一步增强对90后女大学生对婚姻态度和主观幸福感的认识,维护她们的心理健康。

一、研究方法

(一)研究对象

本研究采用整体分层随机抽样,抽取商洛学院和陕西学前师范学院两所大学中在校的大一、大二和大三的女大学生作为被试(见表一)。调查过程中采用统一发放、集中填写和收回问卷的形式。共发放问卷320份,回收314份,回收率为98%,剔除无效问卷后,剩余有效问卷245份,有效率为77%。收回的问卷如果没有填写学校、年级、恋爱经历、生源地、是否独生女、学科背景、父母感情方面的信息,都作为缺失值,不参与有关统计分析。

表 1 被试的基本情况

项目	分类	人数	百分比(%)	
学校	商洛学院	114	46.5	
	陕西学前师范学院	131	53.5	
年级	大一	81	33.1	
	大二	68	27.8	
	大三	96	39.2	
	零次	85	34.7	
	一次	71	29.0	
恋爱经历	两次	51	20.8	
	两次以上	38	15.5	
	生源地	城镇	57	23.3
		农村	188	76.7
是否独生女	独生女	41	16.7	
	非独生女	204	83.3	
学科背景	理科	96	39.2	
	文科	149	60.8	
父母感情	稳定	235	95.9	
	离异或分居	10	4.1	

(二)研究工具

1. 婚姻态度量表

婚姻态度量表(MAS)主要采用 Bratten 等编制的中文版,该量表共有 20 个题目,包括两个因子:一般婚姻观念和自我婚姻的评价或期望,每个条目采用 1~4 级评分,部分条目为反向计分,得分越高则表示婚姻态度越积极。问卷的内部一致性系数值为 0.790。

2. 总体幸福感量表

总体幸福感量表^[11](GWB)的测量主要采用 1996 年国内段建华修改的总体幸福感量表,该量表共有 18 个条目,通过对健康的担心、松弛和紧张、对情感和行为的控制、对生活的满足和兴趣、忧郁或愉快的心境和精力六个方面来评价总体幸福感,得分越高,主观幸福感越高。问卷的内部一致性系数女性为 0.96。

(三)研究程序

本测试采用团体施测的方式,选择学生在上自习课时发放问卷,由主试统一做出的指导语。测试一般在 5~10 分钟之后,统一收回。

(四)数据处理

采用 Microsoft Excel 2003 进行数据录入与管理,继而采用 SPSS17.0 统计软件进行分析处理,统计方法包括描述统计、单因素方差分析、独立样本 t 检验、相关分析和回归分析等。

二、研究结果与分析

(一)90 后女大学生婚姻态度和主观幸福感的基本情况

表 2 中的描述统计结果表明,就总体状况而言:90 女大学生的婚姻态度非常积极,平均分为 53.445,介于 23~92 分之间。不管是一般婚姻观念还是对自我婚姻评价或期望方面的得分都比较高,而主观幸福感也很高,平均分为 78.269,全国常模女性得分为 71 分,远远高于常模。

表 2 90 后女大学生婚姻态度及主观幸福感的基本情况

项目	最小值	最大值	平均数	标准差
一般婚姻观念	26	45	35.918	2.958
自我婚姻评价或期望	7	23	17.527	2.196
婚姻态度	33	68	53.445	4.193
对健康的担心	3	15	7.763	2.416
精力	7	27	18.576	3.561
对生活的满足和兴趣	2	11	6.890	1.689
忧郁或愉快的心境	8	22	16.069	2.898
对情感和行为的控制	4	16	11.816	2.053
松弛和紧张	7	26	17.155	3.332
主观幸福感	43	102	78.269	10.118

(二)90 后女大学生婚姻态度和主观幸福感在人口统计学变量上的分布情况

1. 不同学校、恋爱经历、学科背景的 90 后女大学生的婚姻态度和主观幸福感

表 3 不同学校、恋爱经历、学科背景的 90 后女大学生在婚姻态度及主观幸福感量表上的差异

项目	类型	婚姻态度	主观幸福感
学校	商洛学院 (N=114)	53.439±4.438	79.158±10.540
	学前师范学院 (N=131)	53.450±3.985	77.496±9.711
	T	-0.022	1.284
	p	0.983	0.2
	零次 (N=85)	53.082±4.648	78.318±11.014
恋爱经历	一次 (N=71)	53.831±3.825	79.535±10.648
	两次 (N=51)	52.608±3.219	77.039±8.207
	两次以上 (N=38)	54.658±4.709	77.447±9.397
	F	2.181	0.073
	p	0.091	0.051

续表 3

项目	类型	婚姻态度	主观幸福感
学科背景	理科 (N=96)	53.618±4.076	78.865±10.839
	文科 (N=149)	53.282±4.273	77.886±9.643
	T	0.757	0.738
	p	0.45	0.461

从表 3 可以看出,在不同学校、恋爱经历以及学科背景上,大学生的婚姻态度和主观幸福感都没有显著性差异。

2. 不同年级、生源地、是否独生、父母感情不同的 90 后女大学生的婚姻态度和主观幸福感

由表 4 可以看出,90 后女大学生在忧郁或愉快的心境、松弛和紧张以及主观幸福感上存在年级上的显著差异,其它各量表上均无显著差异,但大一的

表 4 不同年级、生源地、是否独生、父母感情不同的 90 后女大学生在婚姻态度及主观幸福感量表上的差异

项目	类型	一般婚姻观念	婚姻态度	精力	对生活的满足和兴趣	忧郁或愉快的心境	松弛和紧张	主观幸福感
不同年级	大一(N=81)	36.321±2.880	53.864±3.866	19.025±3.834	6.975±1.651	16.741±3.007	18.037±3.526	80.519±11.235
	大二(N=68)	35.779±2.806	53.279±4.066	18.368±3.570	6.809±1.839	15.809±2.722	16.691±3.391	76.927±10.247
	大三(N=96)	35.667±3.117	53.208±4.549	18.344±3.305	6.875±1.624	15.688±2.856	16.740±2.992	77.323±8.722
	F	1.146	0.609	0.963	0.184	3.344*	4.308*	3.072*
	p	0.319	0.545	0.383	0.832	0.037	0.014	0.048
生源地	城镇(N=57)	36.053±4.080	53.667±4.193	18.474±4.080	6.456±1.733	16.175±3.454	17.719±3.369	78.246±11.888
	农村(N=188)	35.878±2.900	53.378±4.202	18.606±3.399	7.021±1.658	16.037±2.717	16.984±3.312	78.277±9.552
	T	0.391	0.455	-0.246	-2.231*	0.615	1.462	-0.02
	p	0.696	0.649	0.806	0.027	0.753	0.145	0.984
是否独生	独生(N=41)	35.927±3.810	53.707±5.344	19.707±3.900	7.122±1.661	17.024±3.409	18.342±4.066	81.488±11.731
	非独生 (N=204)	35.917±2.766	53.392±3.936	18.348±3.454	6.843±1.695	15.878±2.754	16.917±3.123	77.623±9.665
	T	0.02	0.438	2.239*	0.964	2.333*	2.525*	2.251*
	p	0.984	0.661	0.025	0.336	0.02	0.012	0.025
父母感情不同	稳定(N=235)	36.021±2.945	53.600±4.092	18.672±3.473	6.923±1.644	16.132±2.870	17.179±3.376	78.481±9.996
	离异或分居(N=10)	33.500±2.224	49.800±5.095	16.300±4.923	6.100±2.514	14.600±3.340	16.600±2.119	73.300±12.193
	T	2.673**	2.847**	2.077*	1.514	1.643	0.537	1.591
	p	0.008	0.005	0.039	0.131	0.102	0.592	0.113

注:*表示 $P < 0.05$, **表示 $P < 0.01$, 下同。

(三) 90 后女大学生婚姻态度与主观幸福感的相关分析

由表 5 可以看出,90 后女大学生婚姻态度与主观幸福感在 0.01 水平上呈显著正相关,即婚姻态度的得分越高,幸福感的得分也就越高。其中一般婚姻观念在 0.01 水平上与自我婚姻观念、婚姻态度总分、精力、忧郁或愉快的心境和幸福感总分呈显著正

女大学生在总量表及各分量表上的得分略高于大二和大三的女大学生;90 后女大学生在对生活的满足和兴趣上存在生源地人口学变量上的显著差异,其它各量表上都不存在生源地上的显著差异;不同家庭结构的 90 后女大学生在忧郁或愉快的心境、松弛和紧张、精力和幸福感上存在是否是独生女人口学变量上的显著差异,其它各量表上都不存在是否是独生女上的显著差异,但独生女的 90 后大学生在总量表及各分量表上的得分略高于非独生女的 90 后大学生;90 后女大学生在对一般婚姻观念、婚姻态度以及精力上存在父母感情人口学变量上的显著差异,其它各量表上都不存在父母感情上的显著差异,但父母感情稳定的女大学生在总量表及各分量表上的得分略高于父母感情离异或分居的女大学生。

相关,在 0.05 水平上与松弛和紧张呈显著正相关;自我婚姻评价或期望在 0.01 水平上与婚姻态度总分、精力、对生活的满足和兴趣、忧郁或愉快的心境和幸福感总分呈显著正相关,在 0.05 水平上与对健康的担心呈显著负相关;婚姻态度总分在 0.01 水平上与精力、对生活的满足和兴趣、忧郁或愉快的心境和幸福感总分呈显著正相关;对健康的担心在 0.01

水平上与精力呈显著负相关,在 0.05 水平上与对生活的满足和兴趣呈显著负相关,在 0.05 水平上还与幸福感总分呈显著正相关;精力在 0.01 水平上与对生活的满足和兴趣、忧郁或愉快的心境、对情感和行为的控制、松弛和紧张和幸福感总分呈显著正相关;对生活的满足和兴趣在 0.01 水平上与忧郁或愉快

的心境、对情感和行为的控制、松弛和紧张和幸福感总分呈显著正相关;忧郁或愉快的心境在 0.01 水平上与对情感和行为的控制、松弛和紧张和幸福感总分呈显著正相关;对情感和行为控制在 0.01 水平上与松弛和紧张和幸福感总分呈显著正相关;松弛和紧张在 0.01 水平上与幸福感总分呈显著正相关。

表 5 90 后女大学生婚姻态度与主观幸福感的相关分析

项目	一般婚姻观念	自我婚姻评价或期望	婚姻态度	对健康的担心	精力	对生活的满足和兴趣	忧郁或愉快的心境	对情感和行为的控制	松弛和紧张
自我婚姻评价或期望	0.309**								
婚姻态度	0.867**	0.742**							
对健康的担心	-0.041	-0.138*	-0.101						
精力	0.259**	0.182**	0.278**	-0.176**					
对生活的满足和兴趣	0.075	0.221**	0.169**	-0.146*	0.543**				
忧郁或愉快的心境	0.030**	0.274**	0.357**	-0.071	0.616**	0.429**			
对情感和行为的控制	0.060	0.107	0.099	-0.113	0.430**	0.355**	0.475**		
松弛和紧张	0.131*	0.039	0.113	0.050	0.357**	0.223**	0.487**	0.335**	
主观幸福感	0.236**	0.181**	0.262**	0.126*	0.782**	0.591**	0.815**	0.633**	0.711**

(四)90 后女大学生婚姻态度与主观幸福感的回归分析

表 6 90 后女大学生婚姻态度与主观幸福感的回归分析

预测变量	R ²	调整 R ²	B	t	F
婚姻态度	0.068	0.065	0.631	4.224	17.844

由表 6 可以看出,只有婚姻态度总分进入了回归方程,说明婚姻态度总分能够对主观幸福感做出预测。

三、讨论

(一)90 后女大学生婚姻态度和主观幸福感的特点

在本次研究中,90 后女大学生由于所处环境的特殊性,相对于社会这个大群体要简单单纯,因此在对待婚姻问题上能本着一颗简单的心,不会顾及太多,而且受当代大众娱乐作品的影响,好比电视剧、电影和综艺节目,再加上所研究的被试为典型的“90”后对于婚姻的态度比较理性,更认可婚姻的基础是充裕的物质或精神。

(二)人口学统计变量对 90 后女大学生婚姻态度和主观幸福感的影响

1. 不同学校、恋爱经历、学科背景对 90 后女大学生婚姻态度和主观幸福感的影响

在总量表以及分量表上的得分,说明 90 后女大

学生的婚姻态度与主观幸福感在不同学校上、恋爱经历上、学科背景上不存在显著差异。之所以得出此结论,主要原因有可能是都是 90 后的女大学生,思想都比较单纯,头脑比较理智。

2. 不同年级、生源地、是否独生、父母感情不同对 90 后女大学生婚姻态度和主观幸福感的影响

在年级上,90 后女大学生在忧郁或愉快的心境、松弛和紧张以及主观幸福感上存在年级上的显著差异,其它各量表上均无显著差异,但大一的学生婚姻态度和幸福感的总分以及各维度的平均分要略微高于大二和大三的学生,之所以会有此结果可能是因为大一学生由于在大学之前的种种约束,因此对于爱情无比向往,过于憧憬,所以在测试中会主观的带上对婚姻的无限美好愿景,得分稍高一些。

在生源地人口学变量上,90 后女大学生在对生活的满足和兴趣上存在显著差异,其余各量表上都不存在显著差异,得到此结果的原因可能是由于现在国家城镇化大力的推进,以及对农村的大力扶持,城乡差别逐渐缩小,且大学圈子的性质从一定程度上打破了农村和城镇的局限,所以不管是农村还是城镇学生对于婚姻态度和主观幸福感都不会存在太大差距。

在是否是独生女人口学变量上,90 后女大学生在忧郁或愉快的心境、松弛和紧张、精力和幸福感上存在显著差异,其余各量表上都没有表现出显著差

异,此原因可能为:一是现在父母越来越重视小孩的教养方式,即使是独生女也不会过分溺爱,逐渐缩小与非独生女的差异,而且现在一个家庭基本上都是两个孩子,不像以前的大家庭;二是大学期间,无论是独生女还是非独生女更多过着寄宿的生活,需要自己开始独立生活学习;三是独生子女占有资源较多,无论是经济上、情感上的支持都要比非独生子女要更多,所以独生子女的总体幸福感要更强。

90后女大学生在对一般婚姻观念、婚姻态度以及精力上存在父母感情人口学变量上的显著差异,其它各量表在父母感情上未发现显著差异,但父母感情对于个体的婚姻态度和主观幸福感影响较大。一般而言,父母感情稳定,孩子对于自己的婚姻也将更为期待,并在一定程度上会通过模仿和学习,延续其父母的婚姻模式。国内学者在父母婚姻关系与大学生婚恋观的研究中也曾发现,父母婚姻感情越好,对待婚姻越积极,在两性交往中的情绪体验越趋于正向^[7]。

(三)90后女大学生婚姻态度与主观幸福感的 关系分析

通过对婚姻态度与主观幸福感的相关分析,“一般婚姻观念”、“自我婚姻评价或期望”、“对健康的担心”、“对生活的满足和兴趣”、“忧郁或愉快的心境”、“对情感和行为的控制”、“松弛和紧张”、“精力”分量表及婚姻态度量表与幸福感的相关系数分别为:0.236、0.181、0.126、0.591、0.815、0.633、0.711、0.782、0.262,达到了显著相关。且用主观幸福感总量表作为因变量,以婚姻态度总量表为自变量建立回归方程,结果婚姻态度总分能够进入回归方程,由此可以得出,90后女大学生的婚姻态度与主观幸福感存在一定的关联,且婚姻态度的总分能够预测主观幸福感的分数。另外,也可以主动的将此时的婚姻态度和将来的婚姻联系起来,并可以理智的去分析

未来可能遇到的各种问题,以乐观不惧未来的态度面对,这将有利于双方建立长久而稳定的婚姻关系。乐观的婚姻态度,主动建造浪漫并关怀对方,理智的考虑爱情和婚姻的联系,这些都极大的影响着大学生的主观幸福感。如果婚姻态度总分高,则主观幸福感也将高。

[参考文献]

- [1] 张云喜. 大学生婚姻价值观量表的编制与实证研究[D]. 成都:四川师范大学,2014.
- [2] 邹俊彬,孙杰.“90后”女大学生婚恋观调查及教育引导途径研究——以1742名女大学生为例[J]. 前沿,2013(2): 93—94.
- [3] 申红艳. 90后女大学生婚姻观现状及思想政治教育引导研究[D]. 重庆:西南大学,2013.
- [4] 赵冰洁. 大学生婚恋观的调查与研究[J]. 中国临床心理学杂志,2002(1): 111—113.
- [5] 李尚轩,诸云,关翔中. 多元文化视域下90后女大学生婚恋观教育研究[J]. 科教导刊,2015(5): 188—190.
- [6] 庚泳,肖水源,王希,等. 婚姻态度量表中文版在未婚大学生及社区居民中的信度和效度[J]. 中国心理卫生杂志,2011(1): 60—65.
- [7] 周永红,黄学. 研究生婚姻态度及其主观幸福感的关系研究[J]. 学术探索,2014(5): 53—57.
- [8] 刘海珍,张鹤. 我国大学生主观幸福感研究综述[J]. 改革与开放,2010(4): 164—165.
- [9] 黄毅. 大学生主观幸福感与人际信任的相关性研究[D]. 桂林:广西师范大学,2014.
- [10] 黄光圣,朱莉. 大学生恋爱心理成熟度与主观幸福感的相关性研究[J]. 陕西学前师范学院学报,2015(2): 6—11.
- [11] 范琳洁,张术霞,王冰. 女硕士研究生主观幸福感的人口学变量影响因素研究[J]. 自然辩证法研究,2011(11): 92—97.

[责任编辑 李亚卓]