

■教育理论

关于气质学说的解析

孙 果

(陕西学前师范学院教育科学系,陕西西安 710100)

摘 要:气质是由人生理特性决定的人的个性心理特征,它是人们从事各种职业和活动的基础。古今中外有诸多学者从不同的角度出发对人的气质进行了研究和描述,试图找出气质的主要类型及特点。本文回顾了各种气质学说,并对其进行了归类,在此基础上总结出了五种典型的气质类型和描述气质的七个主要维度,并主张应该着重从多维度上去客观描述人的气质。

关键词: 气质;气质类型;维度

中图分类号: B848

文献标识码: A

文章编号: 2095-770X(2016)08-0006-04

PDF 获取: <http://sxxqsfxy.ijournal.cn/ch/index.aspx>

doi: 10.11995/j.issn.2095-770X.2016.08.002

Interpretation of Temperament Theory

SUN Guo

(Department of Education, Shaanxi Xueqian Normal University, Xi'an 710100, China)

Abstract: Psychological characteristics of personality temperament is mainly determined by the physiological characteristics of the human person, it is the people engaged in various occupations and activities of the foundation. There are many Chinese and foreign scholars from different perspective on the person's temperament has been studied and described, trying to figure out the main types of temperament and temperament characteristics. This article reviews the various qualities doctrine, and its a classified, on this basis, summed up the five typical seven major dimensions of temperament and description, and advocates should focus on the dimensions up to objectively describe people's temperament.

Key words: temperament; type of temperament; dimensions

“气质”这一概念与我们平常说的“禀性”、“脾气”相近似。在日常生活中,我们可以看到,有人反应总是活泼好动,思维灵活;有人反应总是安静稳重、行为缓慢;有人不论做什么事总显得十分急躁,有人情绪总是那么细腻深刻。人与人在这些心理特性等方面的不同,是为气质差异。气质是个人天生具有的心理活动的动力特征。气质不是推动人们从事某种活动的心理原因,而是使人的心理活动具有某种稳定的动力特征的一种心理特性。

一、单维度——类型说

(一)阴阳五行说

我国自古就有人提出类似气质的分类来表示人在心理特征上的差异。《周易》根据八卦象征的金、木、水、火、土五种物质属性,将人的气质分为离卦人、巽卦人、坤卦人、乾卦人、坎卦人五种类别。离卦人热情激动,上进奋发,勇敢无畏,思维迅速,野心勃勃,骄傲好斗;巽卦人性情较急,好动,敏捷能干,善于外交,善变不稳定,敏感多疑;坤卦人柔顺厚道,勤恳实干,稳定持久;乾卦人胸怀宽广,具有远见,富于精力,稳重自持,易虚伪、虚荣;坎卦人城府较深,消

沉抑郁。^[1]《黄帝内经·灵枢》中根据阴阳五行学说把人的某些心理特点与生理解剖特点联系起来。按阴阳的强弱,分为太阴、少阴、太阳、少阳、阴阳平和五类人,每种类型具有不同体质形态和心理特点。太阳之人好高骛远,有野心,无实际行动,做事常常失败而不知悔改,不顾他人想法;少阳之人喜好外交,好自贵;太阴之人心和而不发,不务实际,跟不上潮流;少阴之人容易受伤害,易嫉妒;阴阳平和之人安静,情绪平稳,谦恭,与时变化。又根据五行法则把人分为金、木、水、土五种类型,以各有不同的肤色、毛发、筋骨特点和情感特点,用来说明人的个别差异。如火型人性急,轻财,缺乏信心,多虑,认识事物清楚,爱漂亮,性情急;木型人手足灵活,非常劳心,体力较弱,多忧虑,做事勤劳;土型人内心安定,助人为乐,不喜依附权势;金型人呼吸平缓,说话虽少,但语出惊人,心胸宽广,富有远见稳重自持,组织力强,为人敦厚,做事认真;水型人机智,灵巧,步态灵活,诡计,善辩,富于灵感,好幻想,喜自由,多疑嫉妒,心胸比较狭窄。

(二) 体型——类型说

国外也有学者根据体型来区分人的气质类型。德国精神病学家克雷奇米尔(Kretschmer, 1925)根据他对精神病患者的临床观察,提出按体型划分人的气质类型的理论。躁郁性气质(cyclotymes temperament):好社交,通融,健谈,活泼,好动,表情丰富,情绪不定;分裂性气质(schizothymes temperament):不善社交,内向,退缩,世事通融,害羞沉静,寡言多思;粘着性气质(visköses temperament):正义感强,注意礼仪,节俭,遵守纪律和秩序^[2]。美国心理学家谢尔登(Shelden, 1940, 1950)也认为体型与气质之间有密切的关系,认为气质可以分为内脏紧张型、身体紧张型和头脑紧张型三种。据他所收集的资料,他认为内脏紧张型的人图舒服,闲适,乐群;身体紧张型的人好活动、自信、独立性强、爱冒险,不太谨慎;头脑紧张型的人爱思考,压抑、约束,喜欢独处。^[2]

(三) 血型——类型说

人的血型有A型、B型、AB型和O型。有些心理学家认为,人的气质是由不同的血型决定的。这方面的工作,日本学者做得最多。例如,古川竹二(1927)根据血型把人区别为四种气质:A型气质的特点是比较温和、办事稳妥、但多疑、容易害羞、依赖他人、不喜欢被批评;B型气质的特点是感觉灵敏,比较大胆、喜欢社交、爱管事;AB型的气质特点是

上述两者的混合型;O型气质的特点是意志坚强、好胜心强、好斗、喜欢指使别人、不愿做服从者,有胆识等^[3]。

(四) 激素——类型说

内分泌腺的机能与有机体的新陈代谢密切相关,并影响着人的行为。伯曼(L. Berman)等人提出,人的气质是由某种内分泌腺的活动所决定的。他根据人的某种内分泌腺特别发达而把人划分为甲状腺型、脑下垂体型、肾上腺型、副甲状腺型以及性腺过分活动型^[4]甲状腺分泌增多者精神饱满、不易疲劳、知觉敏锐、意志坚强、处事和观察迅速、容易动感情甚至感情迸发。甲状腺分泌减少者可能发生痴呆症;脑垂体分泌增多者性情强硬、脑力发达、有自制力、喜欢思考、骨骼粗大、皮肤甚厚、早熟、生殖器发达;脑垂体分泌减少者身材短小、脂肪多、肌肉萎缩、皮肤干燥、思想迟钝、行动懦弱、缺乏自制力;肾上腺分泌增多者雄伟有力、精神健旺、皮肤深黑而干燥、毛发浓密、专横、好斗。肾上腺分泌减少者体力衰弱、反应迟缓;副甲状腺分泌增多者安定、缺乏生活兴趣、肌肉无力。副甲状腺分泌减少者注意力不易集中、妄动、容易激动;性腺分泌增多者常感不安、好色、具有攻击性。性腺分泌减少者则性的特征不显现,易同性恋,进攻行为少。^[5]

(五) 活动——类型说

用活动的特性来区分人的气质类型。美国心理学家巴斯(Buss, 1975)用活动性、情绪性、社交性和冲动性等反应活动的特性为指标,区分出四种气质类型。活动性的人总是喜欢接受新的任务,喜欢活动,似乎不知疲倦;在婴儿期就表现为手脚总是不停地乱动,儿童期时表现我在教室里坐不住,成年时会表现出强烈的事业心。情绪性的人则表现为在各种事件中的觉醒程度和反应强度大;在婴儿期时就经常的哭闹,儿童期时易激动、难于相处,常为一些小事引起情绪波动,成年时表现为喜怒无常,患得患失。社交性人的突出特点是渴望与他人建立密切的联系;在婴儿期时表现为要求母亲和熟人在其身边、孤单时哭闹得凶,儿童期时容易接受教育的影响,成年时与周围的人们很融洽。冲动性人的特点是缺乏抑制能力;在婴儿期时表现为等不得母亲喂奶、换尿布等,儿童期时经常坐立不安、注意力容易分散,成年时期表现为讨厌等待,倾向于不假思索地行动。

(六) 适应——类型说

Kagan和Moss等人根据人们面临新环境时的不同的表现,将人的气质分为抑制型和非抑制型^[7]。

抑制型儿童是自我控制的,温和有礼,面临新环境是容易表现焦虑和退缩,感到不舒服,烦躁,睡眠中断。非抑制型的儿童则与此相反。

三、多维度——类型说

现有关于气质类型的研究从六个维度去描述人的气质:①感受性:感受性是对内外适宜刺激的感觉能力;②耐受性;③反应敏捷性;④可塑性;⑤情绪兴奋性;⑥向性。这六种特性不同的结合,构成以下四种不同的气质类型:胆汁质相当于神经活动强而活动特点倾向于不平衡型。这种气质的人兴奋性很高,脾气暴躁,直率,精力很旺盛,对事业的热情感度很高,兴奋时,一切困难都可以克服,低落时,往往觉得自己一无是处。多血质相当于神经活动强而活动特点均衡的人,一般也称灵活型。具有这种气质的人对人和事都很热情、环境适应能力较强,精神愉悦,善于交际,灵活机智,注意力容易转移,情绪易变,富于幻想,对于细致的工作缺乏耐心。粘液质相当于神经活动强且活动特点均衡的人,也称为安静型。拥有这种气质的人最大的特点是善于克制忍让,生活有规律,能集中精力做好要做的事情,有实干精神,耐受性强,对人对事严肃认真;但一般不够灵活,注意力不易转移,比较守旧,对事业的热情感度不够。抑郁质相当于神经活动弱型,兴奋和抑郁过程都很弱。这种气质的人突出特点是很沉静,容易与人相处,办事可靠稳妥,做事具有坚定性和忍耐性,能克服困难;但比较敏感,容易受伤,优柔寡断,容易疲劳且不易恢复,思维缓慢,不思进取。

1935年巴甫洛夫在其“人和动物的高级神经活动的一般类型”一文中详细论述了高级神经活动的各种特性和判定方法。从强度、均衡性和灵活性三个维度说明了大脑皮质的神经过程特性。神经过程的强度是指神经细胞接受强烈刺激和持久工作的能力。在一定的限度内,神经细胞的兴奋能力符合于刺激的强度:强的刺激引起强的兴奋,弱的刺激引起弱的兴奋。神经过程的均衡性是指兴奋和抑制两种神经过程间的相对关系。均衡的动物的兴奋过程和抑制过程的强度是相近的。不平衡的动物表现为或兴奋过程相对占优势,抑制过程较弱;或抑制过程相对占优势,兴奋过程较弱。神经过程的灵活性是指兴奋过程或抑制过程更迭的速率。它保证有机体能适应外界环境的迅速变化,表现在各种条件反射的更替是迅

速还是缓慢,是容易还是困难等方面^[6],根据神经过程的强度,均衡性和灵活性,巴甫洛夫把动物和人类的高级神经活动类型划分为兴奋型、活泼型、安静型和抑制型四种,如表1所示^[5]

表1 高级神经活动类型与气质类型的对应关系

高级神经活动过程	高级神经活动类型	气质类型
强,不平衡	兴奋型	胆汁质
强,平衡,灵活	活泼型	多血质
强,平衡,不灵活	安静型	粘液质
弱	抑制型	抑郁质

Thomas和Chess认为儿童的气质在活动水平,适应性,主动或退缩,分心程度,反应强度,情绪状态,持久性,节律性和反应阈限九个维度上发生变化,这九个维度各有自己的涵义^[4]。活动性是指儿童在日常的动作活动中所表现出动作水平的高低;节律性是指儿童的日常生活行为是否能遵循一定的规律;主动或退缩是指儿童在面临新环境时是主动适应还是退到一旁等待;适应性是指在最初接触新环境之后对新环境的做出反应的能力,反应灵活为适应性强,否则为适应性较弱;分心程度儿童面对分心的环境时,对原来正在进行的活动注意力集中的程度;反应强度指行为反应的兴奋性水平;情绪状态指儿童日常生活一般处在什么样的情绪状态中,是愉快的还是不愉快的;持久性指儿童在一个事物上注意力所能持续的时间;反应阈限指能够引起反应的最小刺激量,即儿童对环境的敏感程度。通过对以上九个维度的研究,Thomas和Chess得出了三种气质类型:易养型、困难型和缓慢发动型。易养型儿童会比较主动积极的融入到新环境中,适应性强,通常的情绪是愉快的;困难型儿童的典型特点是适应新环境比较慢,对新情境不是主动而是退缩,经常处于紧张和消极情绪中;缓慢发动型的儿童对新情境表现出退缩,需要慢慢的适应新环境和新的学习任务。

艾森克继承先前实验心理学家的的工作,通过由实验、问卷与观察所得到的大量的人的特质资料的因素分析,深入研究了人格维度。他认为研究人格特质有时可能会含混,只有研究人格维度才能清楚。艾森克则提出三个基本的维度:E维度:内—外向(introversion—extroversion);N维度:情绪稳定性(neuroticism);P维度:精神质(psychoticism),E、N

维度与古希腊盖伦的气质学说相吻合,以 E 维作 X 轴、N 维作 Y 轴作一平面图,构成四个相限(与气质类型的关系):外向—情绪不稳定(胆汁质)、外向—情绪稳定(多血质)、内向—情绪稳定(粘液质)、内向—情绪不稳定(抑郁质)^[4]。

三、各种气质学说之比较

比较古今中外的各种气质学说,我们发现这些理论之间有许多相同之处,我们将各种气质学说按其相似性进行比较归类,见表 2。

表 2 不同气质理论的比较

	第一种	第二种	第三种	第四种	第五种
八卦人	离卦人	巽卦人	坤卦人	乾卦人	坎卦人
五太人	太阳之人	少阳之人	太阴之人	阴阳和平人	少阴之人
五行人	火刑之人	木型之人	土型之人	金型之人	水型之人
克瑞奇米尔		躁狂型	黏着型		分裂型
谢尔顿	身体紧张型	内脏紧张型			头脑紧张型
柏尔曼	甲状腺型分泌物多;肾上腺、性腺分泌物多	副甲状腺型分泌物多	甲状腺型分泌物少	脑垂体分泌物多	副甲状腺型分泌物少;脑垂体、性腺分泌物少
活动——类型说	活动性	交际性			情绪性
适应——类型说		非抑制型			抑制型
现代分法	胆汁质	多血质	粘液质		抑郁质
巴普洛夫	兴奋型	活泼型	安静型		抑制型
艾森克	不稳定外向	稳定外向	稳定内向		不稳定内向
		易养型	困难型		缓慢发动型

由以上我们可以总结出五种气质类型,每种气质类型都有一系列的主要特征:

第一种:其气质的主要特点表现为:冲动性,易激动,过分自信,精力充沛,不喜欢安静,喜欢活动,主动积极,咄咄逼人,好斗,反应快,灵活,不踏实,容易进入新环境。勇敢,高度外向,事常败而无悔,好言大事,无能而虚说,举措不顾是非;

第二种:其气质的主要特点表现为:好交际,容易且能主动适应新环境,活泼,热情,外向,灵活善变;

第三种:其气质的主要特点表现为:反应缓慢、迟钝,安静,适应新环境被动且缓慢,不易激惹,内向;

第四种:其气质的主要特点表现为:淡定,沉着,稳重,自制力强,自尊,表里不一,虚伪,虚荣,处内向与外向之间;

第五种:其气质的主要特点表现为:适应新环境被动且困难,情绪反应强,敏感,高度内向,不好交际,刻板,精力差,容易对艺术感兴趣。

纵观五种气质类型,我们能发现不管哪种气质类型都主要从以下几个维度去描述气质的,(见表 3)。

它表示我们在设计气质量表和进行气质测试时应尽量考虑到维度,维度代表一个连续的尺度。每一个人都可以被测定在这个连续尺度上所具有的特

定的位置,即测定每一个人具有该维度所代表的某一特质的多少。气质测试是将气质每一维度的连续的过程表现出来,而且要考虑个人在每一维度上所处的位置,这样才能对不同人的气质类型有一个全面的测试,对不同人的气质特点有一个客观的描述。

表 3 描述气质的 7 个重要维度

不好交际的	1 2 3 4 5 6 7	好交际的
情绪反应弱的	1 2 3 4 5 6 7	情绪反应强的
不易适应新环境的	1 2 3 4 5 6 7	容易适应新环境的
安静的	1 2 3 4 5 6 7	活动的
反应迟钝的	1 2 3 4 5 6 7	反应迅速的
虚弱的	1 2 3 4 5 6 7	精力充沛的
内倾的	1 2 3 4 5 6 7	外倾的

[参考文献]

- [1] 杨立. 周易与中医学 [M]. 北京:北京科学技术出版社,2008.
- [2] 彭聃龄. 普通心理学 [M]. 上海:华东师范大学出版社,2003.
- [3] 姚福涛. 血型 性格 人生 [M]. 北京:北京盲文出版社,2004.
- [4] Jerry . M. Burger, 人格心理学 [M]. 陈会昌,译 . 北京:中国轻工业出版社,2000.
- [5] 李新旺. 生理心理学 [M]. 北京:科学出版社,2008.

[学术编辑 张婉莉]

[责任编辑 熊 伟]